

Årsmelding for Sunnhordland Parkinsonforening 2010

Sunnhordland Parkinsonforening har hatt eit aktivt år.

STYRET:

Årsmøtet 10.02.2010 gjorde følgjande valg:

Leiar Hilja Sotkajarvi Pouljo

Nestleiar: Gunnlaug Hystad - på valg

Kasserar : Kari Atteraas Grønbekk - på valg

Sekretær: Reidun Aarskog

Styremedlem: Inger Marie Try - på valg

Varamedlem: Arne Sævareid

Valnemd: Sigrud Franck

Haldor Gravdal

Revisor: Svein Thoresen

Medlemstalet

Pr 31. desember 2010 var det 17 personlege medlemmer, 5 nærmeste pårørende medlemmer og 13 støttemedlemmer. Tilsaman 35 medlemmer.

Sunnhordland Parkinsonforening vant også vervekampanjen som

Parkinsonforeningen sentralt sto som arrangør for. Premie er kr 5000.

Lokalforening

Sunnhordland Parkinsonforening har hatt fleire korte arbeidsmøter og fire ordinære styremøter i 2010.

Treningsøktene

Stord kommune tilrettelegg for gruppetrening for personar med parkinson.

Onsdagar frå 11.30 - 13.30. Treninga består av ein time med fysioterapeut, og ein time med logoped. Det er mellom 8-12 personar på kvar trening.

Vårsemesteret hadde 17 treningsøktar, i tillegg ein dagstur i juni.

Haustsemesteret hadde 13 treningsøktar.

Turar og medlemssamlingar

Tur til Rolf og Gunnlaug Hystad. Me hadde også med ein ergoterapeut. Mange vart inspirert til å søke om tilrettelagte hjelpemiddel når dei såg kor praktisk og godt tilrettelagt det var hos Rolf og Gunnlaug.

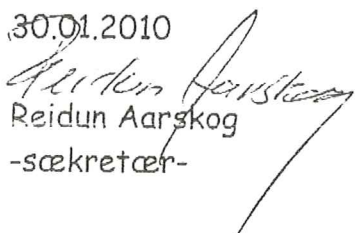
Ergoterapeut og studentar snakkar om tilrettelegging av enkle hjelpemiddel. Dei demonstrerte dette på ei av onsdags-samlingane.

Dagstur til Karmøy (Vikinggarden) og Skudenes hamn 9.juni. Arrangør er Sunnhordland Parkinsonforening.

Sosial kveld 24.november på rehabsenteret. Dette er ein åpen kveld for alle intereserte. Bra oppmøte, og tema var "Korleis ha ein god dag".Kari Grønbekk informerte frå kongressen ho var på i Glasgow. Det vart vist bilder frå sommarturen til Skudesnes.

Julelunch på rehabsentert 1.desember Arrangør Sunnhordland Parkinsonforening og logoped/fysioterapeutar. Dette er blitt fast tradisjon, i år var menyen rømmegraut.

30.01.2010


Reidun Aarskog

-sækretær-