



Årsberetning for 2010 fra Namdal Parkinsonforening

Styret hadde i 2010 følgende sammensetning:

| | |
|------------------|---|
| Leder..... | Egil Bredesen |
| Nestleder..... | Arild Rørmark |
| Sekretær..... | Åse Rørmark |
| Kasserer..... | Rigmor Fiskum |
| Styremedlem..... | Odd Fiskum |
| Varamedlem..... | Fritz Ekker |
| Varamedlem..... | Per Hestø |
| Valgkomite..... | Ole Harald Røthe, leder. Kåre Leithe og Rønnaug Klingen |
| Revisor..... | Ivar Rørmark |

Medlemmer: Pr 1 jan 2010 hadde vi 28 pasientmedlemmer og 53 pårørende / støttemedlemmer
totalt 81 medlemmer

Pr. 31 des 2010 var medlemstallet: 33 pasientmedlemmer, 51 pårørende / støttemedlemmer,
totalt 84 medlemmer

Følgende aktiviteter har vært utført i 2010

Styremøter:

Det har i løpet av året vært avholdt 1 styremøte.

Ellers har det vært god kontakt mellom styremedlemmene pr telefon.

Medlemsmøter:

Det har i løpet av året vært 4 Medlemsmøter

23 januar: Årsmøtet i Lærings- og mestringssenteret ved Sykehuset Namsos

I tillegg til vanlige årsmøtesaker kom Rune Modell fra Sykehuset Namsos og orienterte om den nye pasientreiseordningen.

21 mai: Medlemsmøte i Lærings- og mestringssenteret, Namsos

Tema på møtet var den nye samhandlingsreformen ved samhandlingssjef Kari Bratland Totås fra Helse Midt-Norge

18 september: Hyggetreff på Namsen Motor Hotell, Spillum.

Jon Hildrum og Finn Tangen, kjent fra i Radio Midt- Trøndelag underholdt med diktforum på møtet.

DDva underholdt med fin musikk fra 50- 60 tallet

På møtet ble det servert varmmrett, kaffe og bløtkake.

27 november: Julebord i Lundstua på Lund i Nærøy.

Det ble satt opp buss fra Høylandet til Lund

Det ble servert jule tallerken og dessert og senere kaffe og kake.

Johnny Finstad spilte opp til dans

Vervekampanjen:

21 oktober: Åpen dag ved lærings- og mestringssenteret i Namsos

25 november: Åpen dag ved Eldresenteret på Kolvereid

Ved den landsomfattende vervekampanjen hadde vi åpen dag i Namsos og Kolvereid.

Vi hadde fått forhåndstale i Namdalsavisa og Ytringen på forhånd i tillegg til at vi hadde annonser i begge avisene.

Resultat av aksjonen ble 3 nye medlemmer i Namsos.

Utflukter:

18 juli Grilltreff hos Åse og Arild Rørmark på Lund.

Vi var et vellykket grilltreff med hele 25 deltagere som hygget seg med grilling i godværet.

Takk til Åse og Arild for et vellykket samvær.

21 august: Busstur til Jøa

Årets busstur gikk til Jøa med Kristen Dille som guide. Et trivelig innslag var et besøk på hytta til Svanaug og Kåre med utendørs kaffeservering. Takk til Svanaug og Kåre som tok imot oss.

Det ble en fin tur med brukbart vær for de 21 deltagerne som var med på turen.

Kurs

27 mai. Oppstart av tre dagers tverrfaglig kurs ble arrangert av Sykehuset Namsos på Lærings- og mestringssenteret

6 medlemmer fra Namdal Parkinsonforening deltok på kurset.

8 april. Parkinsondagen ble markert i Namdal.

Egil og Arild presenterte Namdal Parkinsonforening med stand i ankomsthallen på Sykehuset i Namsos.

Det ble delt ut foldere og servert kaffe til interesserte forbipasserende.

Første torsdag i måneden kl 12 har det vært likemannskafe i Namsos

Egil Bredesen har deltatt på alle de 11 treffene vi har hatt i året.

Fra januar til og med mars var treffene på Bohus kafeen. I april flyttet vi til Dijam kafe på ABC senteret.

Treningsgruppe hver tirsdag unntatt i skoleferien i varmebasseng i Oasen.

Vi deltar i felles gruppe som blir ledet av fysioterapeut fra fysioterapitjenesten i Namsos kommune.

Parkinsonrammede medlemmer deltar gratis på treningene.

Deltagelser sammen med fylkesforeninga:

2 Februar: Årsmøtet på Berg gård i Inderøy.

Åse, Arild og Egil deltok fra Namdalsforeninga

28-30 mai. Seminaret på Finsås i Snåsa.

4 deltagere fra Namdal. Et meget bra arrangement med fokus på trening og sosialt samvær.

12-13 september. To dagers tur med Hurtigruta fra Trondheim til Rørvik

3 deltagere fra Namdal. En meget innholdsrik tur med Arild Jenssen som guide

26 oktober. Parkinsonmøte på Kastvollen

5 deltagere fra Namdal deltok på møtet.

Det ble benyttet minibuss fra Høylandet til Kastvollen

Andre deltagelser

Styremøte i fylkesforeninga

Egil Bredeesen har deltatt på et styremøte på Steinkjer

22 mars Kurs i redigering av nettsider arrangert av Norges Parkinsonforbund på Rica Oslo Hotel, i Oslo

Egil Bredeesen deltok for Namdal Parkinsonforening.

5-6 juni Ledermøte arrangert av Norges Parkinsonforbund på Thon Hotel Airport ved Gardermoen

Egil Bredeesen deltok for Namdal Parkinsonforening

Parkinsonbladet

Det har blitt utgitt 4 nr av medlemsbladet i 2010 som nå blir sendt til alle medlemmer i Nord-Trøndelag Parkinsonforening.

Fylkesforeninga står for trykking og utsendelse av bladet.

Bladet er selvfinansierende ved annonseinntekter.

Egil Bredeesen er redaktør for bladet.

Økonomien i Namdal Parkinsonforening

Mottatte tilskudd i 2010

Kr 5000.- Velferdsmidler til busstur og julebord fra Norges Parkinsonforbund.

Kr 5000.- Likemannsmidler fra Norges Parkinsonforbund

Kr 5000.- Kulturmidler fra Nord Trøndelag fylkeskommune (totalt kr 15000,- i øremerkede tilskudd)

Kr 12950.- Andel av medlemskontingent og driftstilskudd fra Nord-Trøndelag Parkinsonforening for 2009

Kr 12000,- Andel av medlemskontingent og driftstilskudd fra Nord-Trøndelag Parkinsonforening for 2010

Kr 7637,99 Grasrotmidler fra 21 grasrotandeler.

Kr 264,- Momskompensasjon fra Norges Parkinsonforbund

For fylldigere omtale av de forskjellige arrangement vises det til omtale i Parkinsonbladet.

Oppsummering:

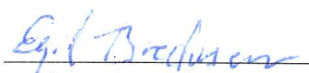
Økonomien i foreninga er fortsatt god med kr 64916,78 på konto som gir et overskudd på kr 9399,09


Vi kan se tilbake på et aktivt år med bra oppmøte på våre arrangement.

Tillitsvalgte har vært engasjerte og fortjener honnør for alt arbeidet som er gjort.

Det har vært trivelig og være leder for ei forening med så flinke medarbeidere i styret og ikke minst at medlemmene er er engasjerte og trofast møter opp på våre arrangement.


For styret i Namdal Parkinsonforening


Egil Bredeesen, leder


Arild Rørmark, nestleder


Rigmor Fiskum, kasserer


Åse Rørmark, sekretær


Odd Fiskum, styremedlem