

ÅRSBERETNING 2010

VEST-AGDER PARKINSONFORENING

Medlemsutviklingen

I 2010 var medlemstallet ved utgangen av året totalt 146. Dette er en økning på 32 medlemmer i forhold til året før. 106 er pasientmedlemmer.

Styremøter

I løpet av 2010 er det holdt 7 styremøter.

Medlemsmøter/ aktiviteter

Styret skal lede foreningens daglige arbeid. Det gjøres med gjennomføring av foreningens arbeidsprogram.

Forbundets hovedoppgaver er:

- Helsepolitisk påvirkningsarbeid
- Opplysnings – og informasjonsarbeid
- Medlemsservice
- Stimulere og støtte forskning

Vest-Agder Parkinsonforening har jobbet målrettet, for på sin måte å fremme organisasjonens mål og medlemmenes interesser.

Følgende aktiviteter og sammenkomster er gjennomført:

-23.02.2010

Årsmøte i Oddernes Menighetshus, Kristiansand

I tillegg til behandling av de vedtektsfestede saker, ble forslag til årets sommertur drøftet.

-24.03.2010

Medlemsmøte i Oddernes Menighetshus.

En parkinsonrammet forteller sin historie. John Steinar Krabbesund fortalte sin historie om hvordan han takler sin hverdag.

Odd Drange viste bilder og fortalte om et opphold i Japan i 1997 i jobbsammenheng.

- 10.04.2010

Parkinsondagen.

Vest-Agder Parkinsonforening markerte den internasjonale Parkinsondagen med en stand i Markensgaten i Kristiansand. Mange forbipasserende viste interesse for det vi informerte om. Vi delte også ut en brosjyre som Vest-Agder Parkinsonforening hadde utarbeidet med tittelen "Alene eller sammen om Parkinson".

- 27.4.2010 Åpent Medlemsmøte - Øyslebø i Marnardal kommune

Møtet ble holdt på Øyslebø. Man hadde besøk av nevrolog Per Monstad ved Spesialistsenteret i Kristiansand. Han kåserte over emnet: Parkinson medisiner – er nytt alltid bedre. ?

Han tok for seg de mest brukte parkinsonmedisinene og forklarte virkningen av disse og bivirkninger. Konklusjonen synes å være at Sinemet og Madopar fremdeles er de beste preparatene, men de har sine bivirkninger.

Som ledd i likemannsarbeidet var det denne gang Finn Johnsen som fortalte sin historie om hvordan han takler sin hverdag.

-15.06.2010

-Sommerturen 2010

Sommerturen dette året var en dagstur med buss. Den fant sted 15. juni 2010 med 23 deltakere.

Reisen startet fra Kristiansand Rutebilstasjon kl. 09.00 med endestasjon Lindesnes Fyr. Ved ankomsten til fyret, ble deltakerne bevertet med nybakte pizza snurr, frukt kaffe og mineralvann. Det smakte deilig i sola etter bussturen.

Med Thor Ivar Hansen som guide, fikk vi se en film om fyrvesenets historie i fjellhallen og deretter viste han oss omkring på fyrområdet og museet.

Videre gikk turen til Spangereid hvor vi fikk se Spangereid kanalen som har en 1200 år lang historie.

Vi var også innom Båly hvor det ble bygget et nytt konferanse/ferie hotell med 154 rom.

Neste stopp var Spiseriet på Vigeland. Her ble det servert deilig svinesteik.

Etter en kort biltur kom vi til kulturtorget. Her ble desserten servert. Biblioteksjefen Rolf Steinar Bergli informerte om det nye kulturtorget, og til avslutning viste han filmen "En kunstner vender hjem" en film om Gustav Vigeland,

Deretter returnerte bussen fra Birkeland Bussreiser til Kristiansand med ankomst kl. 19.30. Foreningen vil takke sjåføren som gjorde reisen så behagelig og morsom. Han beriket oss med historier og anekdoter. "Siggen" som er med i Lindesnes trekkspill klubb ble avslørt som han som danset med "Dronning Sonja" under åpningen av Spangereidkanalen.

Thore Midbøe og Odd Drange fikk stor ros for reiseopplegget de hadde tilrettelagt.

- 16.09.2010

Medlemsmøte i Oddernes Menighetshus

Et av temaene på dette møtet var tannbehandling og Parkinsonsykdommen..

Tannpleier Birgit Slettedal Larsen som jobber ved Sentraltannklinikken i den offentlige tannhelsetjenesten i Vest-Agder, informerte oss. Det var lagt vekt på rettigheter og tannbehandling,

Som likemannsinnslag fikk vi denne gangen en pårørende Ida Risdal Tobiassen til å fortelle om hennes og mannens mange utfordringer i hverdagen.

Ektefellen har hatt Parkinson i flere år, og bevegeligheten er blitt sterkt redusert, likeså stemmestyrke og allmenntilstand.

Det gav en fin mulighet til erfaringsutveksling blant de tilstedeværende

Tilslutt viste Henrik Kvivik bilder fra en tur til Færøyene.

-18.11.2010 Åpent Dagseminar

Røde kors lokaler i Frivillighetens Hus, Kristiansand

Som ledd i serien "En Parkinsonrammet forteller sin historie" fortalte Arthur Mushom om sin opplevelse av å få diagnosen Parkinson sykdom. Nedtrapping på jobben, problemer med bilkjøring mv var noen av de utfordringer han hadde.

Det å bryte hverdagen var viktig. Han berømmet ektefellen for det hun gjorde.

Deretter informerte helsefaglig rådgiver fra Norges Parkinsonforbund, Ragnhild Støkket, om nyheter fra forbundet, nye brosjyrer, treningsvideo mv.

Ragnhild Støkket, kom i sitt innlegg om rettigheter, inn på de vesentlige punkter som fremgår av heftet "Rettigheter ved Parkinson". Hun understreket videre at avslag på søknader alltid bør ankes.

Ragnhild er en dyktig foreleser som vi setter høyt.

Deltakerantallet var 57 personer foruten foredragsholder. Det ble servert lapskaus og frukt.

-09.12.2010

Julearrangement på Rosfjord Strandhotell, Lyngdal

Menyen bestod av varm julebuffet som bla inneholdt pinnekjøtt, ribbe, medisterkaker, og medisterpølse samt dessert bufeet og kaffe.. Etter at vi hadde forflyttet oss inn i egen salong, fikk medlemmene frukt, julekaker, twist, kaffe og the.

Det var avsatt god tid til sosialt prat.

Foreningen hadde invitert en tretten år gammel gutt, til å komme å spille gitar og synge for oss. Han var meget flink, og det var en fin opplevelse.

Senere var det allsang

I likhet med tidligere år, var det satt opp buss fra Kristiansand. Birkelands Bussreiser benyttet vi denne gang, til alles tilfredshet.

Et meget vellykket arrangement med utmerket servering og lokaliteter.

Representasjoner

Svein Øvrebø har hatt følgende representasjons oppdrag dette året:

- Vært brukerrepresentant i NAV

-Vært med i Vest-Agder fylkeskommunes råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne. -

Vært brukernes representant i styret for Eiken Rehabilitering,

Vært vararepresentant i brukerutvalget for Sørlandets sykehus

Parkinsontelefonen

Svein Øvrebø samt Thore Midbøe og Jan Roar Reinertsen, har i 2010 deltatt i NPFs telefontjeneste for parkinsonrammede. Parkinsontelefonen har dette året vært betjent hver dag hvor personer med relasjoner til Parkinson sykdom, kan snakke med likemenn. Årets opplæring fant sted 8.- 9. oktober 2010 i Oslo.

Ledersamling

Det er i 2010 avholdt ledersamling.. Det fant sted på Thons hotel Oslo Lufthavn . Fra Vest-Agder Parkinsonforening deltok Turid og Svein Øvrebø, og Thore Midbøe.

Likemanskurs

Thore Midbøe deltok 26.-27. august på landsdekkende likemannskurs på Thons hotel Oslo Airport

Vest –Agder Parkinsonforenings kontor.

Vest-Agder Parkinsonforenings kontor i Dronningensgt.34 i Kristiansand, er i løpet av 2010 avviklet.

I stedet har foreningen gjort avtale med NORILCO (Norsk forening for stomi og reservoaropererte) om å dele kontor i Frivillighetens Hus, på Eg...

På årsmøtet 23.2. 2010 ble følgende personer valgt til styre for året 2010

Leder	Svein Øvrebø
Sekretær	Thore Midbøe
Kasserer	Odd Drange
Styremedlem	Turid Øvrebø
Nestleder	Roar Reinertsen

Varamedlemmer: John Steinar Krabbesund
Arild Osmundsen
Marit Osmundsen
Ole Kristian Valand

Valgkomite
Elsa Drange
Karin Honnemyr

Revisor Kirsti Aa. Jensen

Arbeidsprogram

I perioden fram til neste årsmøte i 2012 skal Vest-Agder Parkinsonforening legge vekt på følgende for å fremme forbundets hovedoppgaver

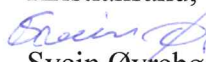
- Støtte opp om arbeidet til Norges Parkinsonforbund
- Arbeide for å støtte opp om fylkesforeningens eget økonomiske grunnlag
- Øke medlemstallet
- Styrke opplysningsnivået om Parkinsons sykdom
- Utvikle likemannsarbeidet
- Fortsatt jobbe for det enkelte medlem i form av opplysning, støtte og sosial samhörighet
- Utvikle samarbeid på regionalt nivå .

Dette vil skje ved medlemsmøter, sommertur, julemøte samt dag seminar og stands mv.

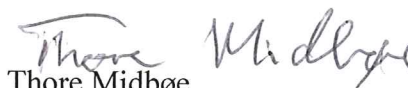
Avslutning

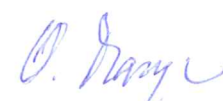
Styret vil i likhet med tidligere år takke alle som støtter opp om vår virksomhet – enten det er å delta på våre forskjellige arrangementer, skaffe gevinster til våre utlodninger, eller å hjelpe til ved avviklingen av våre møter, arrangementer mv.

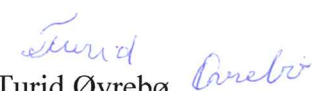
Kristiansand, 18. 01.2011


Svein Øvrebø
Leder


Roar Reinertsen
Nestleder


Thore Midbøe
Sekretær


Odd Drange
Kasserer


Turid Øvrebø
Styremedlem