



Lofoten og Vesterålen Parkinsonforening

Årsmelding for Lofoten og Vesterålen Parkinsonforening.

Styret har dette året bestått av:

Leder	: Skjalvor Berg Larsen, Vågan
Nestleder	: Harald Hansen, Bø
Kasserer	: Jartrud Hansen, Bø
Styremedlem	: Ernst Horn, Vestvågøy
Sekretær	: Kirsten Brattvoll, Flakstad
Varamedlem 1	: Ola Nilsen, Flakstad
Varamedlem 2	: Bjørg Mortensen, Sortland
Valgnemnd	: Alf Johansen, Moskenes, Aud Stautland Nørve, Sortland, Torbjørn B run, Myre
Revisor	: Ann Karin Nybrott, Andenes.

MØTEVIRKSOMHET:

Pr.31.12.10 hadde foreningen 79 medlemmer, en økning på 20 fra 31.12.10. Grunnen til dette er nok vervekampanjen. I året som gikk, har vi utenom årsmøtet hatt 3 styremøter og to medlemsmøter, et i Svolvær 25.06, og et på Sortland 10.11.

På møtet i Svolvær ble det orientert om vervekampanjen som startet den 4.06 og varte til 31.12. Økonomien i foreningen ble også tatt opp. Ola Nilsen og Kirsten Brattvoll var utsendinger til ledermøte på Gardermoen den 5. og 6. juni. Der ble mye av tida viet emnet "Hvordan skaffe inntekter til lokalt arbeid." På møtet ble det orientert om dette, og på nytt gitt informasjon og oppfordring til å bruke "grasrotandelen", men så langt har det vært liten respons. Leder informerte om prosjektet "Rytmask trening", et samarbeidsprosjekt mellom Audun Myskja og vår forening. Mer om det senere i årsmeldinga.

På Sortland hadde vi foredrag av logoped, der hun gav nyttige råd og øvelser til parkinsonpasienter, bl. a. fikk alle prøve "Flaskeblåsing. På slutten av møtet ble det orientert om et nytt kosttilskudd.

Vesterålsgruppen har i tillegg hatt kafemøter, satt i gang av Harald Hansen. Uformelle møter der de møtes til prat. Et tiltak de er godt fornøyde med. I Lofoten har vi ikke fått til slike møter.



AKTIVITETER Vesterålen Parkinsonforening

Store avstander og mye dårlig vær gjør det ofte vanskelig å få til aktiviteter. En planlagt tur til Steigen måtte avlyses på grunn av manglende påmelding. Under "Høstvekka" på Leknes ordnet leder bod, slik at foreningen fikk markert seg der. Hun hadde også stand på Amfi kjøpesenter i Svolvær, der hun fikk god respons fra kunder og lokalavis. Samtidig vervet hun 8 nye medlemmer! Mye av arbeidet dette året har gått til Audun Myskjås' prosjekt "Rytmask trening og rehabilitering". Målsttinga for dette prosjektet er:

- Å bedre tiltak for trening og rehabilitering av parkinsonrammede .
- Bruke sang og rytmisk musikkstimulering for å bedre livssituasjonen.
- Å utvikle verktøy som kan støtte funksjonsforbedring hos pasienter med nevrologiske lidelser.
- Å utvikle enkle treningsopplegg som motiverer og letter gjennomføring.
- Å bygge opp undervisningsopplegg som sikrer kompetansen hos fysioterapeuter og pleiere.

Framdriftsplan:

- Å samle viten om de mest effektive treningsformer for parkinsonpasienter, samle dette i en database for bruk i institusjoner.
- Oppfølging med besøk på institusjonene da prosjektet er planlagt å gå over tre år. Prosjektet er støttet økonomisk av "Ekstramidler" fra Helse og Rehabilitering.

Den 28.04 var det seminar på Vestvågøy rådhus. 45 helsearbeidere deltok, sykepleiere, hjelpepleiere, fysioterapeuter, hjelpemiddelkoordinator og repr. fra ambulant rehabiliteringsteam. Dessuten var 15 parkinsonpas. til stede. Lofotposten laget reportasje. Treningen skulle følges opp i institusjonene. Den 26. og 27. oktober var Myskja tilbake med journalist og fotograf fra VG . De besøkte Borge bygdeheim, Lekneshagen senter og Vestvågøy sykehjem. Myskjås' teknikk imponerte avisteamet så mye at de den 15. og 17. november var tilbake for å få informasjon fra pårørende. Dette skal publiseres i VG's lørdagstillegg. Myskja skal tilbake flere ganger for oppfølging.

ØKONOMI.

Foreningen har brukbar økonomi. Vi får litt fra "Grasrotandelen", og fikk også i år 5000 kr. fra Kronprinsesse Märthas Minnefond. I tillegg har vi fått momskompensasjon. For neste år prøver vi å legge opp til flere kurs. Det kan gi



Lofoten og Vesterålen Parkinsonforening
FS-midler. Kan hende burde en i styret hatt ansvaret for å planlegge og søke kursstøtte.

Styret takker for året som gikk, og ønsker lykke til i det kommende.

Den 10.02.11. For styret, Skjalvor Berg Larsen, leder.

,