

LAKS (4 porsjoner)

500 g benfri laks
50 g smør
4 dl fiskesaus
25 g Nutrison Powder/tørrmelk
50 g Nutilis

Fiskesaus:
20 g margarin
20 g hvetemel
4 dl fiskekraft
salt
pepper

Kok fisken. Bruk kraften til fiskesaus. Mos fisken i en foodprocessor sammen med de andre ingrediensene. Ha i Nutilis til slutt. Smak evt. til med salt. Del opp i passe porsjoner og legg i fryseren.



LAKS

