

KOST VED PARKINSONISME

(PARKINSONS SYKDOM OG PARKINSONLIGNENDE SYKDOMMER)

Parkinsons sykdom (PS) er en kronisk nevrodegenerativ sykdom. Det vil si at den gir gradvis tap av nerveceller i hjernen. Hjernecellene som dør inneholder og produserer signalstoffet dopamin, som er viktig ved signaloverføring mellom nervecellene i hjernen. Dette går utover kommunikasjonen mellom hjernen og musklene og gir bevegelsesforstyrrelser. PS kjennetegnes av symptomer som muskelstivhet (rigiditet), langsomme bevegelser (bradykinesi) og skjelvinger (tremor). Sykdommen rammer både menn og kvinner, og de fleste får diagnosen fra 55-årsalderen og oppover. Det brukes ulike medikamenter for å redusere symptomene, avhengig av hvor uttalte symptomene er og hvor langt sykdommen har kommet.

Både sykdommen og bivirkninger av medisiner kan bidra til ernæringsproblemer.

Personer som har parkinson kan ha økt energibehov på grunn av muskelspenninger, skjelvinger og ufrivillige bevegelser. I tillegg kan de motoriske symptomene føre til problemer med mat- og drikkeinntaket ved at spising tar lang tid, svelgefunksjonen reduseres og at fordøyelsessystemet påvirkes. Medikamentene som benyttes for å redusere symptomene kan gi bivirkninger som munntørrehet, nedsatt matlyst, kvalme, nedsatt smak- og luktesans og forstoppelse. Disse faktorene kan bidra til redusert mat- og drikkeinntak. Mennesker som har parkinson er derfor en gruppe som lett kan få for lite energi og næringsstoffer og ha særlig risiko for underernæring.

Side 42–45 oppsummerer vanlige problemer, årsaker og mulige tiltak.

