

ÅRSBERETNING FOR ØSTERDALEN PARKINSONFORENING 2010

Foreningen hadde pr. 31.12.2010 96 medlemmer, hvorav 45 pasientmedlemmer, de øvrige er støttemedlemmer.

Årsmøtet ble holdt 30.1.2010.

Styret har i 2010 bestått av :

Leder : Karinus Bolstad
Nestleder : Sissel Langseth
Kasserer : Tove Jordet
Sekretær : Dagny Røstum Voll
Styremedlem : Ole Adolfsen
1. vara : Lillegun Haugen
2. vara : Gerd Ligård

Revisorer : Trygve Gjelten og Ingrid Bekken.

Valgkomite : Geir Jordet, leder, Berit Bolstad og Inga Nystuen.
Vara: Tore Solberg.

Det er avholdt 8 styremøter. Møtene har gått på omgang blant styremedlemmene fra Elverum i sør til Follidal i nord. Det er behandlet 65 saker, og det er utsendt 5 medlemsbrev med diverse informasjon til medlemmene.

De viktigste sakene har vært:

Søknad om velferds- og likemannsmidler.

Trening for Parkinsonrammede på Sykehuset Innlandet, Elverum. Det arbeides med fortsatt finansiering av dette prosjektet.

Gjennomføring av oppsatt arbeidsplan for 2010, bl.a. planlegging og gjennomføring av sommertur og medlemsmøter.

Deltatt i gjennomføring av spørreundersøkelse vedr. fysioterapi/behandling av langtidsinnlagte Parkinsonpasienter ved kommunale sykehjem (undersøkelse i HOPF's regi).

Medlemsverving: ØPF lå lenge på 1. plass for lokalforeninger i den landsomfattende vervekampanjen som ble avsluttet ved årsskiftet. Vi er fortsatt den lokalforeningen som har vervet flest antall nye medlemmer, men prosentvis ble vi til slutt forbigått av Sunnhordaland Parkinsonforening som hadde en økning på 59,1% mot ØPF's 32,4%. Men vi er godt fornøyd med å ha vervet 22 nye medlemmer i vårt område!

Vervekampanjen har vært en fin sjanse til å bringe ut informasjon om foreningens arbeid, og det håper vi våre medlemmer vil fortsette med sjøl om kampanjen er over.

Informasjon om foreningens virksomhet. Ole Adolfsen har utformet et visittkort med navn, styrefunksjon, post- og e-post-adresse og tlf.nr. til styremedlemmene i ØPF på ene siden av

kortet og gode Parkinson-regler for en bedre hverdag på den andre siden. Visittkortet er tenkt brukt i kontakt med Parkinsonpasienter som evt. kan tenke seg å bli medlemmer i foreningen.

Ajourhold av medlemsregister følges opp gjennom medlemsbrev der vi ber om at medlemmene sjøl melder fra om adresseforandringer eller evt. dødsfall.

Karinus Bolstad og Gerd Ligård deltok på NPF's likemannskurs på Gardermoen. Dagny Røstum Voll var påmeldt på kurset "Styret i arbeid" i oktober, men hadde sykdomsforfall.

ØPF har etter søknad gitt økonomisk støtte til fem av deltakerne på helsereisen til Lanzarote, jfr. statuttene for Helsefondet i ØPF.

Samarbeidsmøter: Det er avholdt ett samarbeidsmøte mellom styrene i HPF, SOPF, HOPF og ØPF den 5.1.2010 for å planlegge fellesmøter mellom lokalforeningene og fylkesforeningen. Det var enighet om at samarbeid er positivt for foreningene, og følgende felles medlemsmøter er blitt avholdt:

28.5.2010 på Mykklagard i Løten: HPF og ØPF med tema "Øvelse for stemme og tale" v/leder i HPF Anne Wildhagen, og underholdning ved Tor Karseth. Møtet var godt besøkt.

19.10.2010 på Ottestad Menighetssenter i Stange: HPF og HOPF med tema "Råd mot treg mage" v/Anne Wildhagen. Ordfører i Stange Nils Røhne deltok.

17.11.2010 på Langelandshjemmet i Kongsvinger: HPF og SOPF med tema "Prosjekt for hjerneopererte" v/Arne Nybakk.

Av ulike arrangementer som medlemmer fra ØPF har deltatt på, kan nevnes:

Parkinsondagen 12.4.2010. I samarbeid med HOPF ble det ordnet med felles buss til Oslo. Hovedtemaet var behandling av Parkinsons sykdom.

Parkinsonseminar i Elverum 28.8.2010 i samarbeid med Høyskolen i Hedmark.

Helsereise til Lanzarote i tiden 25.9.- 11.10.2010. Det var over 40 deltakere på turen, derav 10 medlemmer fra ØPF. Oppholdet på Casas Heddy var meget vellykket. En stor takk til Anne Wildhagen som planla, organiserte og gjennomførte turen. Vi håper på ny tur til Lanzarote, men da med direktefly begge vegger!

Arrangementer: ØPF har stått for følgende arrangementer i 2010:

Sommertur til Finnskogen 10.8.2010. Ole Adolfsen hadde regien på turen som var meget innholdsrik og vellykket. Vi besøkte bl.a. Gravberget kirke og Gravberget Gård.

Medlemsmøte i Nord Østerdal 16.9.2010 ble holdt på Aukrust-senteret i Alvdal. Hjelpepleier Ingrid Sandhaugen viste en video og snakket om temaet demens - et meget aktuelt tema. Et positivt møte med bra deltakelse. Guidet omvisning på senteret og deilig middag ble det og.

I forkant av medlemsmøtet på Alvdal, hadde lokalavisa Arbeidets Rett en artikkel for å gjøre ØPF bedre kjent i Nord-Østerdal. Samme artikkel ble også lagt ut på nettet av Norges Parkinsonforbund i forbindelse med vervekampanjen.

Julebord på Moen sykehjem, festsalen, 10.12.2010. 29 feststemte deltakere hygget seg med god mat og drikke, sosialt samvær med gode historier og dans. Dette var virkelig et hyggelig avbrekk i hverdagen.

Økonomi: Økonomien i ØPF er fortsatt god, takket være inntekter fra bingo. Det vises ellers til kassererens gjennomgang av regnskap for 2010 og budsjett for 2011.

ØPF har i det hele tatt hatt et aktivt år. Samarbeidet i styret har vært meget godt.

Rena, 15.1.2011.

Karinus Bolstad, leder
(sign.)